

# 競 技 日 程

## トラック

No.	開始時刻	種目	組	招集時間	
				開始	完了
1	9:00	女 3000m	1	8:30	8:40
2	9:05	女 100mH(バック)	1~6	8:35	8:45
3	9:15	男 5000m	1	8:45	8:55
4	9:35	男 110mH(バック)	1~6	9:05	9:15
5	9:35	男 5000m	2	9:05	9:15
6	10:00	女 100m(バック)	1~4	9:30	9:40
	10:10		5~7	9:40	9:50
7	10:00	男 100m(メイン)	1~7	9:30	9:40
	10:15		8~13	9:45	9:55
8	10:30	女 400m	1~4	10:00	10:10
9	10:45	男 400m	1~4	10:15	10:25
	11:00		5~7	10:30	10:40
10	11:15	女 1500m	1~2	10:45	10:55
11	11:30	男 1500m	1~5	11:00	11:10
12	12:05	女 4×100mR	1~4	11:35	11:45
13	12:25	男 4×100mR	1~5	11:55	12:05
14	12:50	女 400mH	1~3	12:20	12:30
15	13:10	男 400mH	1~3	12:40	12:50
	13:25		4~5	12:55	13:05
16	13:35	男 5000mW	1	13:05	13:15
		女 5000mW	1	13:05	13:15
17	14:15	女 800m	1~4	13:45	13:55
18	14:30	男 800m	1~6	14:00	14:10
19	14:55	女 200m	1~4	14:25	14:35
20	15:10	男 200m	1~5	14:40	14:50
	15:25		6~10	14:55	15:05
21	15:40	男 3000mSC	1	15:10	15:20
	15:55		2	15:25	15:35
22	16:10	女 4×400mR	1~3	15:40	15:50
23	16:30	男 4×400mR	1~4	16:00	16:10

16:50 競技終了予定

枠は同時並行で行う

## フィールド

跳 躍						
No.	開始時刻	種目	場所・人数	招集開始	招集完了	
1	9:30	男 三段跳	メイン1組(17)・2組(16)	8:40	8:50	
2	10:00	男 棒高跳	バック (17)	8:40	8:50	
3	10:00	女 棒高跳	バック (14)	8:40	8:50	
4	10:00	男 走高跳	B (25)	9:10	9:20	
5	11:30	女 走幅跳	メイン1組(18)・2組(18)	10:40	10:50	
6	13:30	男 走幅跳	メイン1組(32)・2組(32)	12:40	12:50	
7	14:00	女 走高跳	B (27)	13:10	13:20	
8	15:45	女 三段跳	メイン(9)	14:55	15:05	

投 擲						
No.	開始時刻	種目	場所・人数	招集開始	招集完了	
1	9:30	女 円盤投	サブ (17)	8:40	8:50	
2	10:30	女 砲丸投	A (14)	9:40	9:50	
3	11:30	男 円盤投	サブ (17)	10:40	10:50	
4	11:30	女 やり投	A (13)	10:40	10:50	
5	12:30	男 砲丸投	A (22)	11:40	11:50	
6	14:00	男女 ハンマー投	サブ 男(15)女(6)	13:10	13:20	
7	15:00	男 やり投	A (24)	14:10	14:20	