

競 技 日 程

[7月22日 (土)]

[トラック競技]

No.	開始時刻	種 目	組	招集時間	
				開始	完了
1	9:30	女 800m	1~5	9:00	9:10
2	9:50	男 800m	1~4	9:20	9:30
	10:05		5~8	9:35	9:45
3	10:25	女 100m	1~7	9:55	10:05
	10:40		8~13	10:10	10:20
4	10:55	男 100m	1~8	10:25	10:35
	11:10		9~16	10:40	10:50
	11:25		17~23	10:55	11:05
	11:40		24~30	11:10	11:20
5	12:00	女 300mH	1	11:30	11:40
6	12:05	男 300mH	1	11:35	11:45
7	12:15	女 400mH	1~3	11:45	11:55
8	12:30	男 400mH	1~4	12:00	12:10
9	12:50	女 200m	1~6	12:20	12:30
10	13:05	男 200m	1~6	12:35	12:45
	13:20		7~11	12:50	13:00
11	13:35	女 300m	1	13:05	13:15
12	13:40	男 300m	1~3	13:10	13:20
13	13:55	女 100mYH	1~3	13:25	13:35
14	14:05	女 100mH	1~3	13:35	13:45
15	14:15	男 110mJH	1~2	13:45	13:55
16	14:25	男 110mH	1~2	13:55	14:05
17	14:40	女 400m	1~4	14:10	14:20
	14:55		5~8	14:25	14:35
18	15:10	男 400m	1~6	14:40	14:50
	15:30		7~12	15:00	15:10
	15:50		13~18	15:20	15:30
19	16:15	女 4×100mR	1~4	15:45	15:55
20	16:35	男 4×100mR	1~4	16:05	16:15

16:50 競技終了予定

[トラック競技] *サブトラック

No.	開始時刻	種 目	組	招集時間	
				開始	完了
1	15:20	女 1500m	1~3	14:50	15:00
	15:40		4~5	15:10	15:20
2	15:55	男 1500m	1~4	15:25	15:35
	16:10		5~7	15:40	15:50

[跳躍競技]

No.	開始時刻	種 目	場所・人数	招集時間	
				開始	完了
1	9:30	男 三段跳	メイン(15・14)	8:40	8:50
2	10:00	女 走高跳	Bゾーン (24)	9:10	9:20
3	10:00	女 棒高跳	バック (14)	8:50	9:00
4	10:00	男 棒高跳	バック (20)	8:50	9:00
5	11:15	女 走幅跳	メイン(15・14)	10:25	10:35
6	13:15	男 走幅跳	メイン(39・39)	12:25	12:35
7	13:30	男 走高跳	Bゾーン (31)	12:40	12:50
8	15:30	女 三段跳	メイン(8・8)	14:40	14:50

16:30 競技終了予定

[投てき競技]

No.	開始時刻	種 目	場所・人数	招集時間	
				開始	完了
1	9:30	男女 ハンマー投	サブ 男(8)女(10)	8:40	8:50
2	10:30	女 砲丸投	Aゾーン (12)	9:40	9:50
3	11:30	男女 円盤投	サブ 男(12)女(10)	10:40	10:50
4	12:30	男 砲丸投	Aゾーン (19)	11:40	11:50
5	13:30	女 やり投	Aゾーン (16)	12:40	12:50
6	15:15	男 やり投	Aゾーン (43)	14:25	14:35

16:30 競技終了予定