

競 技 日 程

[7月21日 (金)]

[トラック競技]

No.	開始時刻	種 目	組	招集時間	
				開始	完了
1	9:30	女 800m	1~3	9:00	9:10
	9:45		4~5	9:15	9:25
2	9:55	男 800m	1~4	9:25	9:35
	10:10		5~8	9:40	9:50
3	10:25	女 200m	1~4	9:55	10:05
	10:40		5~8	10:10	10:20
4	10:55	男 200m	1~6	10:25	10:35
	11:10		7~12	10:40	10:50
	11:25		13~17	10:55	11:05
5	11:50	女 100mYH	1~4	11:20	11:30
6	12:10	男 110mJH	1~3	11:40	11:50
7	12:30	女 100m	1~7	12:00	12:10
	12:45		8~13	12:15	12:25
8	13:00	男 100m	1~8	12:30	12:40
	13:15		9~16	12:45	12:55
	13:30		17~24	13:00	13:10
	13:45		25~32	13:15	13:25
9	14:05	女 300m	1~3	13:35	13:45
10	14:15	男 300m	1~5	13:45	13:55
11	14:35	女 300mH	1	14:05	14:15
12	14:40	男 300mH	1~2	14:10	14:20
13	15:00	女 3000m	1	14:30	14:40
14	15:15	男 3000m	1~2	14:45	14:55
	15:40		3~4	15:10	15:20
15	16:05	男女 5000mW	1	15:35	15:45

16:45 競技終了予定

[跳躍競技]

No.	開始時刻	種 目	場所・人数	招集時間	
				開始	完了
1	9:30	女 走幅跳	メイン(21・21)	8:40	8:50
2	10:00	男 走高跳	Bゾーン (25)	9:10	9:20
3	10:00	女 棒高跳	バック (17)	8:50	9:00
4	10:00	男 棒高跳	バック (23)	8:50	9:00
5	11:15	男 走幅跳	メイン(32・31)	10:25	10:35
6	13:15	男 三段跳	メイン(14・14)	12:25	12:35
7	13:30	女 走高跳	Bゾーン (21)	12:40	12:50
8	15:30	女 三段跳	メイン(7)	14:40	14:50

16:30 競技終了予定

[投てき競技]

No.	開始時刻	種 目	場所・人数	招集時間	
				開始	完了
1	9:30	男女 ハンマー投	サブ 男(9) 女(10)	8:40	8:50
2	10:30	女 砲丸投	Aゾーン (12)	9:40	9:50
3	11:15	男女 円盤投	サブ 男(15) 女(10)	10:25	10:35
4	12:30	男 砲丸投	Aゾーン (15)	11:40	11:50
5	13:30	女 やり投	Aゾーン (14)	12:40	12:50
6	15:15	男 やり投	Aゾーン (13)	14:25	14:35

16:30 競技終了予定