

# 競 技 日 程

## トラック

No.	開始時刻	種目	組	招集時間	
				開始	完了
1	9:00	女 3000m	1	8:30	8:40
2	9:20	女 100mH(メイン)	1~4	8:50	9:00
3	9:35	男 110mH(メイン)	1~4	9:05	9:15
4	9:50	女 100m(メイン)	1~4	9:20	9:30
	10:00		5~7	9:30	9:40
5	9:30	男 100m(バック)	1~7	9:00	9:10
	9:45		8~13	9:15	9:25
6	10:10	女 400m	1~5	9:40	9:50
7	10:25	男 400m	1~4	9:55	10:05
	10:40		5~8	10:10	10:20
8	10:55	女 1500m	1~3	10:25	10:35
9	11:15	男 1500m	1~5	10:45	10:55
10	11:45	女 4×100mR	1~3	11:15	11:25
11	12:00	男 4×100mR	1~5	11:30	11:40
12	12:25	女 400mH	1~3	11:55	12:05
13	12:40	男 400mH	1~3	12:10	12:20
14	12:55	女 5000mW	1	12:25	12:35
15	13:35	男 5000mW	1	13:05	13:15
16	14:15	女 800m	1~4	13:45	13:55
17	14:30	男 800m	1~5	14:00	14:10
18	14:50	女 200m	1~5	14:20	14:30
19	15:00	男 200m	1~5	14:30	14:40
	15:15		6~9	14:45	14:55
20	15:35	男 3000mSC	1	15:05	15:15
	15:50		2	15:20	15:30
21	16:10	女 4×400mR	1~3	15:40	15:50
22	16:30	男 4×400mR	1~4	16:00	16:10

16:50 競技終了予定

メイン黒枠は同時並行で行う

## フィールド

跳 躍						
No.	開始時刻	種目	場所・人数	招集開始	招集完了	
1	9:30	男 三段跳	メイン1組(13)・2組(13)	8:40	8:50	
2	10:00	男 棒高跳	バック (17)	8:40	8:50	
3	10:00	女 棒高跳	バック (16)	8:40	8:50	
4	10:00	男 走高跳	B (33)	9:10	9:20	
5	11:30	女 走幅跳	メイン1組(18)・2組(18)	10:40	10:50	
6	13:30	男 走幅跳	メイン1組(31)・2組(31)	12:40	12:50	
7	14:00	女 走高跳	B (22)	13:10	13:20	
8	15:45	女 三段跳	メイン(8)	14:55	15:05	

## 投 擲

No.	開始時刻	種目	場所・人数	招集開始	招集完了
1	9:30	女 円盤投	サブ (12)	8:40	8:50
2	10:30	女 砲丸投	A (12)	9:40	9:50
3	11:30	男 円盤投	サブ (20)	10:40	10:50
4	11:30	女 やり投	A (13)	10:40	10:50
5	12:30	男 砲丸投	A (23)	11:40	11:50
6	14:00	男女 ハンマー投	サブ 男(8)女(6)	13:10	13:20
7	15:00	男 やり投	A (24)	14:10	14:20

## \* サブトラック

1	16:00	男 5000m	1	15:30	15:40
2	16:20	男 5000m	2	15:50	16:00