

男子

【スタート・ゴール】



【中継所】



【2区】



【折り返し場所】

規制時間		
	行	帰
1区	12:05~12:20	12:10~12:35
2区	規制なし	
3区	12:38~13:03	12:50~13:18
4区	13:05~13:30	13:15~13:45
5区	13:30~13:48	13:34~13:54
6区	13:40~14:00	13:45~14:10
7区	13:50~14:15	13:59~14:24

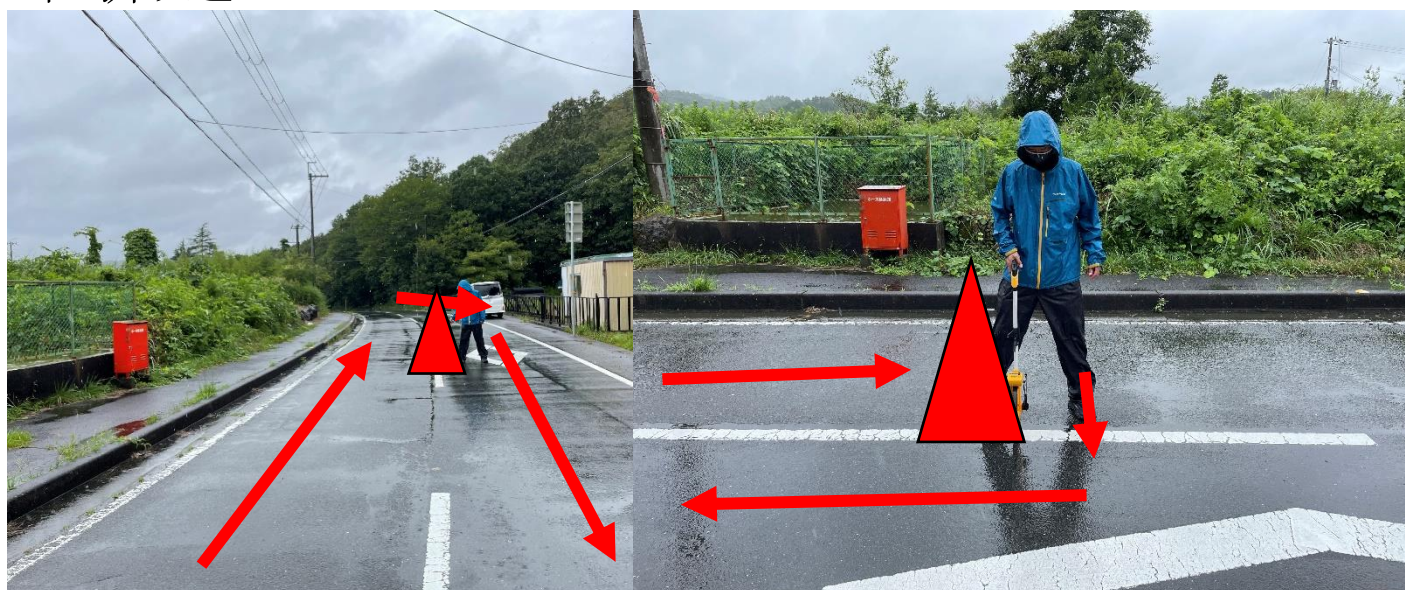
1区折り返し



2区折り返し



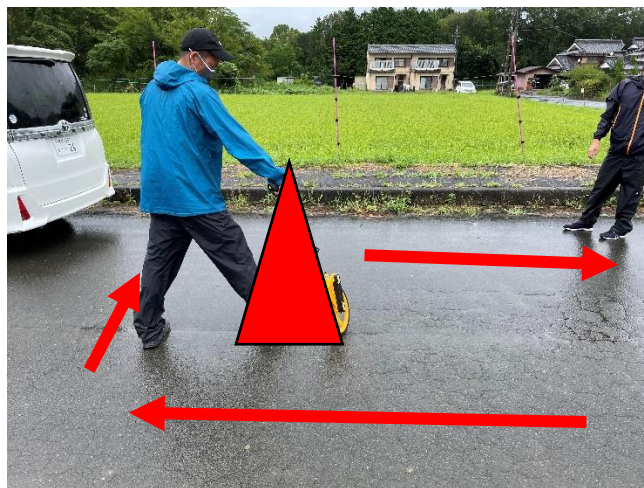
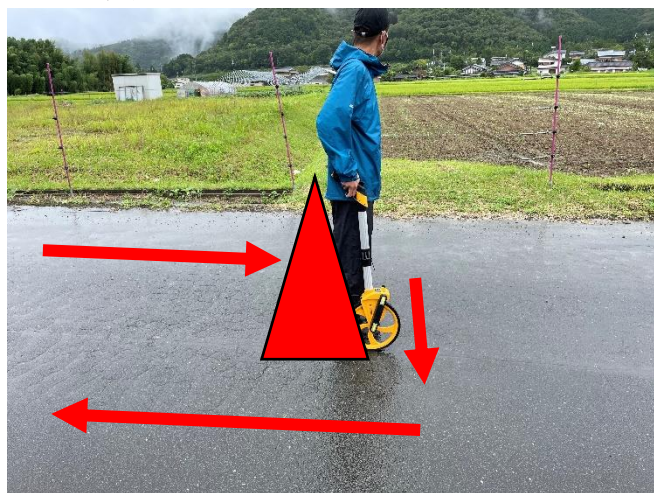
3区折り返し



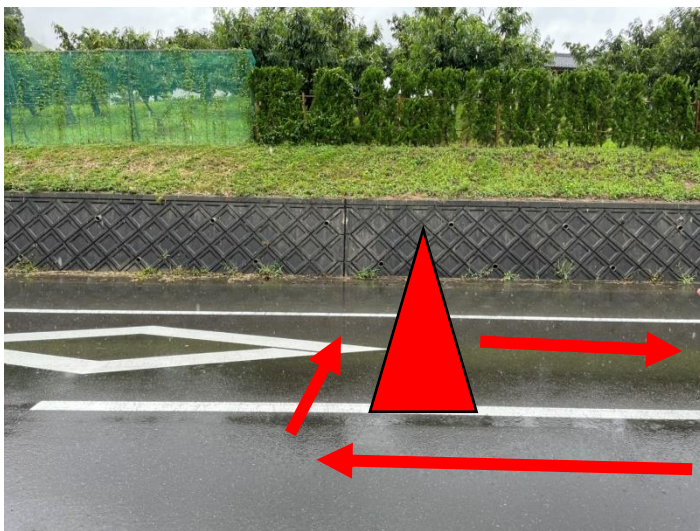
4区折り返し



5区折り返し



6区折り返し



7区折り返し



【予想時間】

	START	第1中継所	2区START	第2中継所	3区START	第3中継所	4区START	第4中継所	5区START	第5中継所	6区START	第6中継所	7区START	GOAL
先頭	12:00	12:30	12:30	12:39	12:39	13:03	13:03	13:29	13:29	13:38	13:38	13:52	13:52	14:06
後尾	12:00	12:39	12:39	12:50	12:49	13:19	13:15	13:49	13:42	13:53	13:52	14:10	14:07	14:25

【繰り上げ時間】

第1中継所 なし
第2中継所 10分
第3中継所 12分
第4中継所 13分
第5中継所 14分
第6中継所 15分

女子

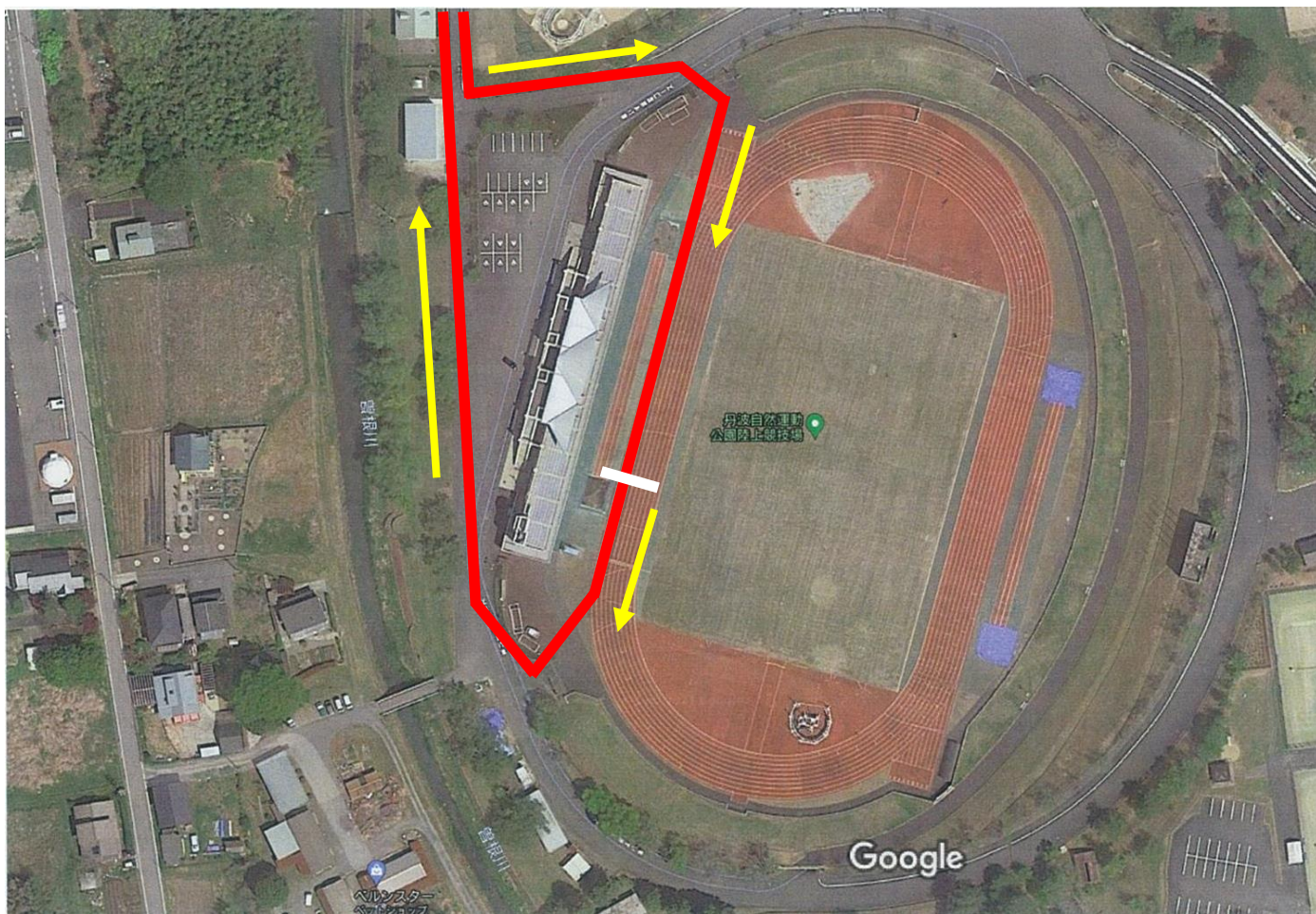
【スタート】 3周して100mスタート裏から



【ゴール】



【中継所付近】



【コース全景】

