

競 技 日 程

〔7月19日（土）〕

〔トラック競技〕

No.	開始時刻	種 目	組	招集時間	
				開始	完了
1	8:45	女 3000m	1	8:15	8:25
2	9:00	男 3000m	1	8:30	8:40
	9:15		2	8:45	8:55
3	9:30	女 800m	1～4	9:00	9:10
4	9:45	男 800m	1～4	9:15	9:25
	10:00		5～7	9:30	9:40
5	10:15	女 国スポ100m	1	9:45	9:55
6	10:20	女 100m	1～7	9:50	10:00
	10:35		8～14	10:05	10:15
7	10:50	男 100m	1～9	10:20	10:30
	11:05		10～17	10:35	10:45
	11:20		18～25	10:50	11:00
	11:40		26～33	11:10	11:20
	11:55		34～41	11:25	11:35
8	12:15	女 300mH	1	11:45	11:55
9	12:20	男 300mH	1	11:50	12:00
10	12:25	女 400mH	1～4	11:55	12:05
11	12:40	男 400mH	1～4	12:10	12:20
12	13:00	女 200m	1～6	12:30	12:40
13	13:15	男 200m	1～8	12:45	12:55
	13:30		9～16	13:00	13:10
14	13:45	女 300m	1～2	13:15	13:25
15	13:50	男 300m	1	13:20	13:30
16	14:00	女 100mYH	1～2	13:30	13:40
17	14:10	女 100mH	1～3	13:40	13:50
18	14:20	男 110mJH	1～3	13:50	14:00
19	14:30	男 110mH	1～2	14:00	14:10
20	14:40	女 400m	1～5	14:10	14:20
	14:55		6～9	14:25	14:35
21	15:10	男 400m	1～8	14:40	14:50
	15:35		9～15	15:05	15:15
	15:55		16～22	15:25	15:35
22	16:20	女 4×100mR	1～3	15:50	16:00
23	16:35	男 4×100mR	1～4	16:05	16:15

16:55 競技終了予定

〔トラック競技〕＊サブトラック

No.	開始時刻	種 目	組	招集時間	
				開始	完了
1	15:50	女 1500m	1～3	15:20	15:30
2	16:10	男 1500m	1～3	15:40	15:50
	16:30		4～5	16:00	16:10
	16:45		6～7	16:15	16:25

〔跳躍競技〕

No.	開始時刻	種 目	場所・人数	招集時間	
				開始	完了
1	9:30	男 三段跳	メイン(16・15)	8:40	8:50
2	10:00	女 走高跳	Bゾーン (17)	9:10	9:20
3	10:00	女 棒高跳	バック (18)	8:50	9:00
4	10:00	男 棒高跳	バック (16)	8:50	9:00
5	11:15	女 走幅跳	メイン(22・21)	10:25	10:35
6	13:15	男 走幅跳	メイン(47・46)	12:25	12:35
7	13:30	男 走高跳	Bゾーン (28)	12:40	12:50
8	16:15	女 三段跳	メイン(9・8)	15:25	15:35

17:00 競技終了予定

〔投てき競技〕

No.	開始時刻	種 目	場所・人数	招集時間	
				開始	完了
1	9:30	男女 ハンマー投	サブ 男(9) 女(12)	8:40	8:50
2	9:30	女 砲丸投	Aゾーン (26)	8:40	8:50
3	11:30	男 円盤投	サブ (17)	10:40	10:50
4	12:30	男 砲丸投	Aゾーン (26)	11:40	11:50
5	13:30	女 円盤投	サブ (21)	12:40	12:50
6	13:30	男 やり投	Aゾーン (30)	12:40	12:50
7	15:30	女 やり投	Aゾーン (27)	14:40	14:50

17:00 競技終了予定