

競 技 日 程

第 1 日 [5月30日(金)]

[トラック競技]

開始時刻	種別	種目	予 準 決	人 数	組一着 + α	招集時刻		
						組	開始	完了
10:00	男	⑧100m		19		1~3	9:30	9:40
10:15	女	1500m	予	35	3-4+3	1~3	9:45	9:55
10:35	男	1500m	予	41	3-4+3	1~3	10:05	10:15
10:55	女	400m	予	40	5-4+4	1~5	10:25	10:35
11:15	男	400m	予	44	6-3+6	1~6	10:45	10:55
11:45	女	100mH	予	38	5-4+4	1~5	11:15	11:25
12:00	男	110mH	予	40	5-4+4	1~5	11:30	11:40
12:25	男	3000mSC	予	38	2-6+3	1	11:55	12:05
12:40						2	12:10	12:20
13:05	女	100mH	準	24	3-2+2	1~3	12:40	12:50
13:20	男	110mH	準	24	3-2+2	1~3	12:55	13:05
13:40	女	400m	準	24	3-2+2	1~3	13:15	13:25
14:00	男	400m	準	24	3-2+2	1~3	13:35	13:45
14:20	女	4×100mR	予	38	5-4+4	1~3	13:50	14:00
14:35						4~5	14:05	14:15
14:45	男	4×100mR	予	49	7-3+3	1~4	14:15	14:25
15:05						5~7	14:35	14:45
15:25	女	1500m	決	15		1	15:00	15:10
15:35	男	1500m	決	15		1	15:10	15:20
15:45	女	100mH	決	8		1	15:20	15:30
15:55	男	110mH	決	8		1	15:30	15:40
16:05	女	400m	決	8		1	15:40	15:50
16:10	男	400m	決	8		1	15:45	15:55
16:25	男	⑧400m		19		1~3		16:10
16:40	女	4×100mR	準	24	3-2+2	1~3	16:15	16:25
17:00	男	4×100mR	準	24	3-2+2	1~3	16:35	16:45

[跳躍競技]

開始時刻	種別	種目	予 決	人 数	場 所	招集時刻	
						開始	完了
10:00	男	走幅跳	予	20	ホームA	9:10	9:20
				20	ホームB		
10:00	女	走高跳	決	31	Bゾーン	9:10	9:20
11:50	男	⑧走幅跳		19	ホーム		11:20
13:30	男	棒高跳	決	16	バック	12:00	12:10
13:40	男	走幅跳	決		ホーム	12:50	13:00

[投てき競技]

開始時刻	種別	種目	予 決	人 数	場 所	招集時刻	
						開始	完了
11:00	男	砲丸投	決	39	Aゾーン	10:10	10:20
13:00	女	ハンマー投	決	17	Aゾーン	12:10	12:20
14:30	男	⑧砲丸投		19	Aゾーン		14:00
15:00	女	やり投	決	38	Aゾーン	14:10	14:20

第2日 [5月31日(土)]

[トラック競技]

開始時刻	種別	種目	予 準 決	人 数	組一着 +α	招集時刻		
						組	開始	完了
9:30	女	⑦100mH		17		1~2	9:00	9:10
9:40	男	⑧110mH		19		1~3	9:10	9:20
10:00	女	200m	予	38	5-4+4	1~5	9:30	9:40
10:15	男	200m	予	47	6-3+6	1~6	9:45	9:55
10:35	女	400mH	予	35	5-4+4	1~5	10:05	10:15
11:00	男	400mH	予	42	6-3+6	1~6	10:30	10:40
11:35	女	200m	準	24	3-2+2	1~3	11:10	11:20
11:50	男	200m	準	24	3-2+2	1~3	11:25	11:35
12:10	男	3000mSC	決	15		1	11:45	11:55
12:35	女	400mH	準	24	3-2+2	1~3	12:10	12:20
12:50	男	400mH	準	24	3-2+2	1~3	12:25	12:35
13:10	女	200m	決	8		1	12:45	12:55
13:20	男	200m	決	8		1	12:55	13:05
13:30	女	800m	予	42	5-4+4	1~3	13:00	13:10
13:45						4~5	13:15	13:25
14:05	男	800m	予	44	5-4+4	1~3	13:35	13:45
14:20						4~5	13:50	14:00
14:40	女	4×100mR	決	8		1	14:15	14:25
14:50	男	4×100mR	決	8		1	14:25	14:35
15:00	女	400mH	決	8		1	14:35	14:45
15:10	男	400mH	決	8		1	14:45	14:55
15:30	女	4×400mR	予	32	4-5+4	1~2	15:00	15:10
15:45						3~4	15:15	15:25
16:00	男	4×400mR	予	44	6-3+6	1~3	15:30	15:40
16:30						4~6	16:00	16:10
17:00	女	⑦200m		17		3		16:45
17:15	男	⑧1500m		19		1		17:00

[跳躍競技]

開始時刻	種別	種目	予 決	人 数	場所	招集時刻	
						開始	完了
9:30	女	走幅跳	予	19	ホームA	8:40	8:50
				19	ホームB		
9:30	男	走高跳	決	35	Bゾーン	8:40	8:50
11:00	女	棒高跳	決	19	バック	9:30	9:40
12:30	女	⑦走高跳		17	Bゾーン		12:00
13:00	女	走幅跳	決		ホーム	12:10	12:20
14:30	男	⑧走高跳		19	Bゾーン		14:00

[投てき競技]

開始時刻	種別	種目	予 決	人 数	場所	招集時刻	
						開始	完了
10:00	男	ハンマー投	決	16	Aゾーン	9:10	9:20
11:30	男	⑧やり投		19	Aゾーン		11:00
13:00	男	やり投	決	40	Aゾーン	12:10	12:20
14:15	女	⑦砲丸投		17	Aゾーン		13:45
15:15	女	円盤投	決	28	Aゾーン	14:25	14:35

第3日 [6月1日(日)]

[トラック競技]

開始時刻	種別	種目	予 準 決	人 数	組一着 +α	招集時刻		
						組	開始	完了
9:30	女	100m	予	45	5-4+4	1~5	9:00	9:10
9:45	男	100m	予	49	6-3+6	1~6	9:15	9:25
10:15	女	800m	準	24	3-2+2	1~3	9:50	10:00
10:35	男	800m	準	24	3-2+2	1~3	10:10	10:20
10:55	男	5000m	決	33	*	1	10:30	10:40
11:20	女	4×400mR	準	24	3-2+2	1~3	10:55	11:05
11:40	男	4×400mR	準	24	3-2+2	1~3	11:15	11:25
12:00	女	3000m	決	39	*	1	11:35	11:45
12:30	女	100m	準	24	3-2+2	1~3	12:05	12:15
12:55	男	100m	準	24	3-2+2	1~3	12:30	12:40
13:15	女	800m	決	8		1	12:50	13:00
13:25	男	800m	決	8		1	13:00	13:10
13:35	男	5000mW	決	14		1	13:10	13:20
14:15	女	100m	決	8		1	13:50	14:00
14:25	男	100m	決	8		1	14:00	14:10
14:35	女	⑦800m		17		2		14:20
14:55	女	5000mW	決	15		1	14:30	14:40
15:35	女	4×400mR	決	8		1	15:10	15:20
15:55	男	4×400mR	決	8		1	15:30	15:40

*はグループスタートを示す

[跳躍競技]

開始時刻	種別	種目	予 決	人 数	場 所	招集時刻	
						開始	完了
9:30	女	⑦走幅跳		17	バック	8:40	8:50
9:30	男	三段跳	予	21	ホームA	8:40	8:50
				20	ホームB		
11:15	女	三段跳	決	15	ホームA	10:25	10:35
				15	ホームB		
13:45	男	三段跳	決		ホーム	12:55	13:05

[投てき競技]

開始時刻	種別	種目	予 決	人 数	場 所	招集時刻	
						開始	完了
10:00	男	円盤投	決	32	Aゾーン	9:10	9:20
12:30	女	⑦やり投		17	Aゾーン		12:00
13:30	女	砲丸投	決	34	Aゾーン	12:40	12:50

競技終了予定 16:00