

競 技 日 程

トラック

No.	開始時刻	種目		組	招集時間	
					開始	完了
1	8:35	男	5000mW	1	8:05	8:15
		女	5000mW	1		
2	9:15	女	3000m	1	8:45	8:55
3	9:30	男	5000m	1	9:00	9:10
4	9:50	男	5000m	2	9:20	9:30
5	10:10	女	100mH	1～5	9:40	9:50
6	10:30	男	110mH	1～4	10:00	10:10
7	10:50	女	100m	1～5	10:20	10:30
	11:00			6～9	10:30	10:40
8	11:10	男	100m	1～8	10:40	10:50
	11:25			9～15	10:55	11:05
9	11:40	女	400m	1～5	11:10	11:20
10	11:55	男	400m	1～5	11:25	11:35
	12:10			6～9	11:40	11:50
11	12:25	女	1500m	1～2	11:55	12:05
12	12:40	男	1500m	1～5	12:10	12:20
13	13:10	女	4×100mR	1～4	12:40	12:50
14	13:25	男	4×100mR	1～5	12:55	13:05
15	13:45	女	400mH	1～3	13:15	13:25
16	14:00	男	400mH	1～4	13:30	13:40
17	14:20	女	800m	1～4	13:50	14:00
18	14:40	男	800m	1～7	14:10	14:20
19	15:10	女	200m	1～6	14:40	14:50
20	15:25	男	200m	1～5	14:55	15:05
	15:35			6～9	15:05	15:15
21	15:50	男	3000mSC	1	15:20	15:30
	16:05			2	15:35	15:45
22	16:20	女	4×400mR	1～4	15:50	16:00
23	16:45	男	4×400mR	1～5	16:15	16:25

17:10 競技終了予定

フィールド

跳 躍						
No.	開始時刻	種目		場所 ・ 人数	招集開始	招集完了
1	9:30	男	三段跳	メイン1組(12)・2組(11)	8:40	8:50
2	10:00	男	棒高跳	バック (12)	8:40	8:50
3	10:00	女	棒高跳	バック (17)	8:40	8:50
4	10:00	男	走高跳	B (30)	9:10	9:20
5	11:20	女	走幅跳	メイン1組(19)・2組(18)	10:30	10:40
6	13:20	男	走幅跳	メイン1組(31)・2組(31)	12:30	12:40
7	14:00	女	走高跳	B (25)	13:10	13:20
8	15:40	女	三段跳	メイン(10)	14:50	15:00

投 擲						
No.	開始時刻	種目		場所 ・ 人数	招集開始	招集完了
1	9:30	女	円盤投	A (17)	8:40	8:50
2	10:30	女	砲丸投	B (16)	9:40	9:50
3	10:45	男	円盤投	A (15)	9:55	10:05
4	12:30	女	やり投	A (30)	11:40	11:50
5	12:30	男	砲丸投	B (18)	11:40	11:50
6	14:00	男女	ハンマー投	A 男(9)女(9)	13:10	13:20
7	15:45	男	やり投	A (22)	14:55	15:05