

近畿インターハイ 練習場所についての注意事項とお願い

1. 練習について

(1) 練習の時間帯は、下記の通り。

	本競技場	補助競技場
6月11日(水)	13:00～17:00	13:00～17:00
6月12日(木)	7:30～8:50	7:30～17:30
6月13日(金)	7:30～8:50	7:30～17:30
6月14日(土)	7:30～8:50	7:30～18:00
6月15日(日)	7:30～8:50	7:30～16:00

※本競技場の練習は競技運営の準備を並行して行うので注意すること。

- (2) 本競技場での練習において、芝生内は原則、全面立ち入り禁止（走高跳の助走のみ許可する。）
補助競技場は練習を行ってもよいが、芝生内でのスパイクシューズの使用は禁止する。
- (3) 両競技場の練習は、トラック種目・跳躍種目とする。競技場備え付けの用具を使用すること。
ゴムチューブ・ミニハードル等を使用しての練習は禁止する。
- (4) 投てき練習は、(メディシンボール等を含む) 競技場の内外を問わず一切禁止する。(5日間とも)
ただし、投てき専用サークルでのフォーム練習、やり投の物を持たない助走練習は認める。
(やり投げの助走練習は、本競技場のAゾーンにて行うこと。)
- (5) 本競技場・補助競技場内とも危険防止のため日傘の使用を禁止する。(5日間とも)
- (6) 練習会場の設定は、別紙「近畿インターハイ練習会場予定表」の通りとする。
- (7) 練習会場では事前に注意事項を確認し、遵守するとともに、必ず競技役員の指示に従うこと。

近畿インターハイ 練習会場予定表 (西京極総合運動公園)

6月11日(水) (前日練習)	本競技場 13:00~17:00	トラック	1レーン	中長距離・競歩 (スピード練習)
			2レーン	中長距離・競歩 (ジョグ)
			3~5レーン (ホーム)	直線からのスプリント
			6~7レーン (ホーム)	女子100mH 5台
			8~9レーン (ホーム)	男子110mH 5台
			4レーン (バック)	女子400mH 6台
			5レーン (バック)	男子400mH 6台
			6~9レーン (バック)	コーナーからのスプリント (バトン練習も含む)
		跳躍	走幅跳2ピット (メイン)	
			棒高跳2ピット (サイド 男子~15:00 女子15:00~)	
	補助競技場 13:00~17:00	トラック	1レーン	中長距離・競歩 (スピード練習)
			2レーン	中長距離・競歩 (ジョグ)
			3~6レーン (ホーム)	直線からのスプリント
			7レーン (ホーム)	女子100mH 5台
			8レーン (ホーム)	男子110mH 5台
			4レーン (バック)	女子400mH 6台
			5レーン (バック)	男子400mH 6台
			6~8レーン (バック)	コーナーからのスプリント (バトン練習も含む)
		跳躍	三段跳1ピット (女子9m板 13:00~15:00 男子13m板 15:00~17:00)	
			走高跳1ピット (女子13:00~15:00 男子15:00~17:00)	
棒高跳1ピット (女子13:00~15:00 男子15:00~17:00)				

近畿インターハイ 練習会場予定表 (西京極総合運動公園)

6月12日(木)	本競技場 7:30~8:50	トラック	1レーン	中長距離・競歩(スピード練習)
			2レーン	中長距離・競歩(ジョグ)
			3~7レーン(ホーム)	直線からのスプリント
			8レーン(ホーム)	女子100mH 5台
			9レーン(ホーム)	男子110mH 5台
			4レーン(バック)	女子400mH 6台
			5レーン(バック)	男子400mH 6台
			6~9レーン(バック)	コーナーからのスプリント(バトン練習も含む)
		跳躍	走幅跳2ピット(メイン)	
			棒高跳2ピット(サイド 男子)	
	補助競技場 7:30~17:30	トラック	1レーン	中長距離・競歩(スピード練習)
			2レーン	中長距離・競歩(ジョグ)
			3~6レーン(ホーム)	直線からのスプリント
			7レーン(ホーム)	女子100mH 5台
			8レーン(ホーム)	男子110mH 5台
			4レーン(バック)	女子400mH 6台
			5レーン(バック)	男子400mH 6台
			6~8レーン(バック)	コーナーからのスプリント(バトン練習も含む)
		跳躍	走幅跳1ピット(女子 7:30~9:50 男子 9:50~12:30 女子 12:30~14:50)	
			三段跳1ピット(9m板 15:00~16:00 13m板 16:00~17:00)	
棒高跳1ピット(男子 7:30~10:30 女子 10:30~13:00 男女 13:00~17:00)				
走高跳1ピット(女子 7:30~12:00 男子 12:00~17:00)				

近畿インターハイ 練習会場予定表 (西京極総合運動公園)

6月13日(金)	本競技場 7:30~8:50	トラック	1レーン	中長距離・競歩(スピード練習)	
			2レーン	中長距離・競歩(ジョグ)	
			3~6レーン(ホーム)	直線からのスプリント	
			7レーン(ホーム)	女子100mH 5台	
			8・9レーン(ホーム)	男子110mH 5台	
			3~4レーン(バック)	女子400mH 6台	
			5~6レーン(バック)	男子400mH 6台	
			7~9レーン(バック)	コーナーからのスプリント(バトン練習も含む)	
		跳躍	走幅跳2ピット(メイン 男子)		
			走高跳2ピット(Bゾーン 女子・男子混成)		
	棒高跳2ピット(バック 男子・女子)				
	補助競技場 7:30~17:30	トラック	1レーン	中長距離・競歩(スピード練習)	
			2レーン	中長距離・競歩(ジョグ)	
			3~8レーン(ホーム)	直線からのスプリント ※時間規制あり	
			7レーン(ホーム)	女子100mH 5台(9:10~10:10はハードルを撤去)	
			8レーン(ホーム)	男子110mH 5台(9:10~10:10はハードルを撤去)	
			5・6レーン(バック)	女子400mH 6台(11:20以降は7レーンのみ設置)	
			7・8レーン(バック)	男子400mH 6台(11:20以降は8レーンのみ設置)	
			3~6レーン(バック)	コーナーからのスプリント(バトン練習も含む) ※時間規制あり	
		跳躍	走幅跳1ピット(男子 7:30~13:00)		
三段跳1ピット(女子 9m板 13:00~15:00 男子 13m板 15:00~17:00)					
棒高跳1ピット(男子 7:30~9:50 女子 9:50~17:00)					
走高跳1ピット(女子 7:30~9:10 13:00~14:50 男子 9:10~13:00 男女 14:50~17:00)					

近畿インターハイ 練習会場予定表 (西京極総合運動公園)

6月14日(土)	本競技場 7:30~8:50	トラック	1レーン	中長距離・競歩 (スピード練習)
			2レーン	中長距離・競歩 (ジョグ)
			3~6レーン (ホーム)	直線からのスプリント
			7・8レーン (ホーム)	女子100mH 5台
			9レーン (ホーム)	男子110mH 5台
			3~7レーン (バック)	コーナーからのスプリント (バトン練習も含む)
			8レーン	女子400mH 6台
			9レーン	男子400mH 6台
			5~7レーン (第3コーナー)	200m SD練習 ※ コーナー練習のみ
		跳躍	三段跳 2ピット (メイン 女子 10m板)	
	走高跳 2ピット (Bゾーン 男子・女子混成)			
	棒高跳 2ピット (バック 女子)			
	補助競技場 7:30~18:00	トラック	1レーン	中長距離・競歩 (スピード練習)
			2レーン	中長距離・競歩 (ジョグ)
			3~6レーン (ホーム)	直線からのスプリント
			7レーン (ホーム)	女子100mH 5台
			8レーン (ホーム)	男子110mH 5台
			3~8レーン (バック)	コーナーからのスプリント (バトン練習も含む) ※ 時間規制あり
			7レーン (バック)	女子400mH 6台 (13:15以降はハードルを撤去)
			8レーン (バック)	男子400mH 6台 (13:15以降はハードルを撤去)
5~6レーン (第3コーナー)			200m SD練習 ※ コーナー練習のみ	
跳躍		三段跳 1ピット (女子 9m板 7:30~11:40 男子 13m板 11:40~17:00)		
	棒高跳 1ピット (女子 7:30~9:50)			
	走高跳 1ピット (男子 7:30~9:00 12:00~13:40 女子混成 9:00~12:00)			

近畿インターハイ 練習会場予定表 (西京極総合運動公園)

6月15日(日)	本競技場 7:30~8:50	トラック	1レーン	中長距離・競歩(スピード練習)
			2レーン	中長距離・競歩(ジョグ)
			3レーン(ホーム)	直線からのスプリント
			4~6レーン(ホーム)	女子100mH 5台
			7~9レーン(ホーム)	男子110mH 5台
			3~9レーン(バック)	コーナーからのスプリント(バトン練習も含む)
		跳躍	走幅跳1ピット(バック 女子混成)	
	三段跳2ピット(メイン 男子 13m板)			
	補助競技場 7:30~16:00	トラック	1レーン	中長距離・競歩(スピード練習)
			2レーン	中長距離・競歩(ジョグ)
			3~4レーン(ホーム)	直線からのスプリント
			5~6レーン(ホーム)	女子100mH 5台
			7~8レーン(ホーム)	男子110mH 5台
			3~8レーン(バック)	コーナーからのスプリント(バトン練習も含む)
跳躍		走幅跳 1ピット(女子混成 7:30~8:50)		
		三段跳 1ピット(男子 13m板 8:50~12:20)		