

競 技 日 程

第1日 〔10月4日(土)〕

競技開始 8:50

〔トラック競技〕

No.	開始時刻	種 目		組	予 決 組 着		招集時刻	
							開始	完了
1	8:50	男女	5000mW		決		8:20	8:30
2	9:30	男	8種 100m	1～2			9:00	9:10
3	9:45	女	7種 100mH	1～3			9:15	9:25
4	9:55	女	100mH	1～4	タイムレース予(8)		9:25	9:35
5	10:10	女	100mYH	1	オープン		9:40	9:50
6	10:20	男	110mH	1～4	タイムレース予(8)		9:50	10:00
7	10:35	男	110mJH	1～2	オープン		10:05	10:15
8	10:45	女	100m	1～6	タイムレース予(16)		10:15	10:25
	7～11			10:30			10:40	
9	11:10	男	100m	1～7	タイムレース予(16)		10:40	10:50
	8～13			10:55			11:05	
	11:40			14～19			11:10	11:20
10	11:55	女	1500m	1～3	予	3-4+4	11:25	11:35
11	12:15	男	1500m	1～3	予	5-2+6	11:45	11:55
	4～5			12:05			12:15	
12	12:50	女	400m	1～6	タイムレース予(16)		12:20	12:30
13	13:15	男	400m	1～6	タイムレース予(16)		12:45	12:55
	7～12			13:05			13:15	
14	13:55	女	100mH		決		13:25	13:35
15	14:00	男	110mH		決		13:30	13:40
16	14:10	女	100m		B決		13:40	13:50
17					A決			
18	14:20	男	100m		B決		13:50	14:00
19					A決			
20	14:35	男	3000mSC	1	タイムレース決		14:05	14:15
21	14:55	女	4×100mR	1～4	タイムレース決		14:25	14:35
22	15:15	男	4×100mR	1～3	タイムレース決		14:45	14:55
	4～5			タイムレース決		15:00	15:10	
23	15:45	女	1500m		決		15:15	15:25
24	15:55	男	1500m		決		15:25	15:35
25	16:10	女	7種 200m	1～3				16:00
26	16:20	男	8種 400m	1～2				16:10
27	16:30	女	400m		B決		16:00	16:10
28					A決			
29	16:40	男	400m		B決		16:10	16:20
30					A決			

競技終了予定 16:50

〔跳躍競技〕

No.	開始時刻	種 目		場所・人数	招集時刻	
					開始	完了
1	9:30	男	三段跳	A(23)・B(22)	8:40	8:50
2	10:30	女	7種 走高跳	(21)		10:00
3	11:00	男	棒高跳	(16)	9:30	9:40
4	11:30	男	8種 走幅跳	(17)		11:00
5	13:30	女	走幅跳	A(25)・B(24)	12:40	12:50
6	14:00	男	走高跳	(31)	13:10	13:20

〔投てき競技〕

No.	開始時刻	種 目		場所・人数	招集時刻	
					開始	完了
1	10:00	女	砲丸投	(24)	9:10	9:20
2	11:00	男	やり投	(36)	10:10	10:20
3	13:00	男	8種 砲丸投	(17)		12:30
4	14:00	女	やり投	(39)	13:10	13:20
5	14:00	女	7種 砲丸投	(21)		13:30
6	15:30	男	砲丸投	(28)	14:40	14:50

第2日　〔10月5日（日）〕

競技開始　9:30

〔トラック競技〕

No.	開始時刻	種　目		組	予決　組　着	招集時刻	
						開始	完了
1	9:30	男	8種　110mH	1～2		9:00	9:10
2	9:40	女	800m	1～4	タイムレース予(8)	9:10	9:20
3	10:00	男	800m	1～5	タイムレース予(8)	9:30	9:40
	10:20			6～9		9:50	10:00
4	10:40	女	200m	1～5	タイムレース予(16)	10:10	10:20
	10:50			6～9		10:20	10:30
5	11:00	男	200m	1～8	タイムレース予(16)	10:30	10:40
	11:20			9～15		10:50	11:00
6	11:40	女	3000m		決	11:10	11:20
7	12:00	女	400mH	1～4	タイムレース予(8)	11:30	11:40
8	12:15	男	400mH	1～5	タイムレース予(8)	11:45	11:55
9	12:40	男	5000m	1	タイムレース決	12:10	12:20
	13:00			2		12:30	12:40
10	13:40	女	800m		決	13:10	13:20
11	13:45	男	800m		決	13:15	13:25
12	14:00	女	400mH		決	13:30	13:40
13	14:05	男	400mH		決	13:35	13:45
14	14:15	女	200m		B決	13:45	13:55
15					A決		
16	14:25	男	200m		B決	13:55	14:05
17					A決		
18	15:15	女	7種　800m	1～3			15:05
19	15:30	男	8種　1500m	1			15:20
20	15:40	女	4×400mR	1～3	タイムレース決	15:10	15:20
21	16:00	男	4×400mR	1～3	タイムレース決	15:30	15:40
	16:20			4～5		15:50	16:00

競技終了予定　16:30

〔跳躍競技〕

No.	開始時刻	種　目		場所・人数	招集時刻	
					開始	完了
1	9:30	女	7種　走幅跳	(21)	8:40	8:50
2	9:30	女	走高跳	(22)	8:40	8:50
3	10:45	男	走幅跳	A(42)・B(42)	9:55	10:05
4	11:00	女	棒高跳	(16)	9:30	9:40
5	12:30	男	8種　走高跳	(17)		12:00
6	14:00	女	三段跳	A(14)・B(14)	13:10	13:20

〔投てき競技〕

No.	開始時刻	種　目		場所・人数	招集時刻	
					開始	完了
1	10:00	男	円盤投	サブ(26)	9:10	9:20
2	11:00	男	8種　やり投	(17)		10:30
3	12:00	女	円盤投	サブ(25)	11:10	11:20
4	13:00	女	7種　やり投	(21)		12:30
5	14:00	男	ハンマー投	サブ(15)	13:10	13:20
6	14:00	女	ハンマー投	サブ(13)	13:10	13:20