

競技注意事項

1. 本大会は 2025 年度日本陸上競技連盟規則ならびに、本大会申し合わせ事項によって行う。

2. 招集

①選手招集は、雨天走路にて行う。

②代理人による招集は一切認めない。ただし、同時刻に他種目に出場する者は、その旨を事前に競技者係に申し出ること。

③招集時間（開始時間ではなく完了時間）は次の通りとする。

	予 選	決 勝
トラック	20 分前	15 分前
フィールド		30 分前

④選手は招集完了時間までに、招集場で用意された招集用紙に備え付けの鉛筆でチェックする。その後、各自で速やかに競技場所へ移動する。

⑤リレーに出場するチームは、招集完了時刻の 1 時間前までに、競技者係へ正式オーダーを申告すること（一覧表に走順を直接書き込む）。

⑥トラック、フィールド種目にまたがって出場する選手は、必ずフィールド審判員にその旨を申し出て、トラックを優先させて競技を行うこと。

⑦出場種目を棄権する場合は、招集完了までに、棄権の旨を競技者係へ伝えること。

3. アスリートビブス

①出場する選手は、登録番号と一致するものを、ユニフォームの胸と背の両面に、規定の大きさ(横 24 cm×縦 16 cm)で付けること。ただし、走高跳は片方だけでも可とする。

②中学生は、学校ナンバーの後に個人ナンバーを記載すること。

③トラックに出場する選手は、招集所に用意されている陸協の腰ナンバーを右腰のやや後方に付けておくこと。

4. 競技の進行

①トラック競技は全てタイムレースとし、次の種目はタイムレース決勝とする。

400m、800m、1500m、AC110mH、BD100mH、AB400mH、4×100mR

②走高跳以外のフィールド競技決勝では、3 回の試技で上位 8 人を選出し、さらに 3 回の試技をする。

③競技の進行上、次の種目には制限タイムを設定する。

A3000m は 12 分 B3000m は 13 分 C3000m は 12 分

④3000m では、A・B が各校 5 名以内、C が 9 名以内の出場を認めるが、各種目上位 2 名を得点とし、その他はオープン競技扱いで、同時スタートで実施する。

⑤AB ハンマー投、CD 円盤投、ABC 三段跳はオープン種目として実施し、対校得点には含めない。

5. 競技用具

①用具は主催者が準備する物を使用するが、やりは検査を受けて使用できる。

②やりの検査は第 4 コーナーの側倉庫前で、競技開始 1 時間前から行う。

6. バーの上げ方

走高跳のバーの上げ方は次の通りとし、練習の高さは競技役員と相談して決める。

中学・高校男子	1m15 1m20 1m25・・・1m80 1m83(あとは 3cm ずつ上げる)
中学・高校女子	1m05 1m10 1m15・・・1m45 1m48(あとは 3cm ずつ上げる)

7. 表彰：表彰式は行わず、1～3 位の入賞者に賞状を授与する。開・閉会式も行わない。

8. その他

①出場者以外は競技場に立ち入らないこと。（応援や付添い目的での競技場入場は不可）

②オープン種目を含め、事前申し込みのみとする。当日変更は認めない。

ただし、体調不良などによる変更は認める。選手を変更する場合は、8 時 10 分～8 時 30 分（時間厳守で）に大会総務で受け付ける。各校で筆記用具を用意し、直接一覧表と流しグラに書き込む。

④救急担当医がいないので、救急用具は各校で用意すること。