

競 技 日 程

〔7月25日（土）〕

〔トラック競技〕

〔跳躍競技〕

No.	開始時刻	種 目		組	招集時間	
					開始	完了
1	16:00	女	国スポ300mH	1	15:30	15:40
2			300mH	1～3		
3	16:15	男	国スポ300mH	1	15:45	15:55
4			300mH	1～4		
5	16:35	女	U18/16チャレンジ200m	1～2	16:05	16:15
6	16:40	男	U18/16チャレンジ200m	1～3	16:10	16:20
7	16:50	女	100m	1～9	16:20	16:30
	17:05			10～18	16:35	16:45
8	17:20	男	100m	1～9	16:50	17:00
	17:35			10～18	17:05	17:15
	17:50			19～27	17:20	17:30
	18:05			28～35	17:35	17:45
9	18:20	女	国スポ300m	1	17:50	18:00
10			300m	1～5		
11	18:35	男	300m	1～6	18:05	18:15
	18:50			7～11	18:20	18:30
12	19:05	女	800m	1～3	18:35	18:45
13	19:20	男	800m	1～6	18:50	19:00

19:45 競技終了予定

No.	開始時刻	種 目		場所・人数	招集時間	
					開始	完了
1	16:00	男	走高跳	Bゾーン (19, 16)	15:10	15:20
2	16:00	女	U18/16チャレンジ棒高跳	バック (4)	14:50	15:00
3	16:00	男	U18/16チャレンジ棒高跳	バック (4)	14:50	15:00
4	16:00	男	三段跳	メイン(1組29, 2組28)	15:10	15:20
5	18:00	女	走高跳	Bゾーン (16, 15)	17:10	17:20
6	18:00	女	三段跳	メイン(1組25, 2組24)	17:10	17:20

19:20 競技終了予定

〔投てき競技〕

No.	開始時刻	種 目		場所・人数	招集時間	
					開始	完了
1	16:00	女	砲丸投(4kg/2.7kg)	Bゾーン(29/1)	15:10	15:20
2	16:00	男	円盤投	メイン 男(22)	15:10	15:20
3	17:30	男	砲丸投(6kg/5kg)	Bゾーン(22/3)	16:40	16:50
4	17:30	女	円盤投	メイン 女(24)	16:40	16:50

19:00 競技終了予定